

**UCHWAŁA NR LXXVII/543/2024
RADY MIEJSKIEJ GMINY STĘSZEW**

z dnia 31 stycznia 2024 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Stęszew na lata
2024 - 2027**

Na podstawie art. 1 ust. 1 i art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2022 r. poz. 2123 z późn.zm.) uchwała się co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Stęszew na lata 2024-2027, w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie Uchwały powierza się Burmistrzowi Gminy Stęszew.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Miejskiej Gminy Stęszew

inż. Mirosław Potrawiak

Załącznik do Uchwały Nr LXXVII/543/2024
Rady Miejskiej Gminy Stęszew
z dnia 31 stycznia 2024r.

GMINNY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA GMINY STĘSZEW NA LATA 2024-2027

Stęszew 2024 rok

I. WPROWADZENIE

Tematyka zdrowia psychicznego, współczesnych zagrożeń jakie na niego wpływają oraz metod i możliwości jego wzmocnienia jest niezmiernie ważna ze względu na występowanie wielu czynników oddziałujących negatywnie na zdrowie psychiczne społeczeństwa. Wciąż bowiem rośnie liczba osób mających problemy związane z ich zdrowiem psychicznym i to w każdej grupie wiekowej. Zjawisko to z każdym rokiem ulega ciągłemu nasileniu w związku z między innymi zagrożeniami i ograniczeniami spowodowanymi przez pandemię COVID-19, która stała się wyzwaniem nie tylko medycznym, lecz także społecznym i dla zdrowia psychicznego. Dramatyczna sytuacja wojenna w państwie sąsiadującym z Polską spotęgowała kryzys zdrowia psychicznego naszego społeczeństwa. Dlatego tak ważne stało się nieustannie dbanie o jego profilaktykę, upowszechnianie wiedzy na temat zaburzeń i chorób psychicznych oraz tworzenie coraz to nowszych i skuteczniejszych sposobów opieki nad osobami dotkniętymi chorobami psychicznymi. Opracowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2024-2027 jest odpowiedzią na zapisy zawarte w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia, zgodnie z którym główną strategią działań jest „**zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb**”.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Stęszew na lata 2024-2027 jest niezbędnym elementem wspomagającym działania, które są ukierunkowane na poprawę i ochronę zdrowia psychicznego mieszkańców całej gminy Stęszew w tym emigrantów pochodzenia ukraińskiego, przebywających na terenie gminy Stęszew z powodu działań wojennych prowadzonych na terytorium państwa ukraińskiego.

Niniejszy program ma w szczególności przyczynić się do poprawy życia i zdrowia, a także przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób chorych psychicznie. Zwraca on szczególną uwagę na najważniejsze czynniki polityki zdrowotnej Gminy Stęszew oraz pokazuje w jaki sposób należy dążyć do poprawy jakości życia i zdrowia osób dotkniętych chorobą psychiczną. Zakłada on również realizację celów i kierunków, rozpoznanie zjawiska i jego lokalnych ukierunkowań w drodze budowania i udoskonalania współpracy pomiędzy instytucjami i specjalistami zaangażowanymi w ochronę zdrowia psychicznego. Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje rządowe i pozarządowe, społeczność lokalną, grupy wsparcia.

II. PODSTAWA PRAWNA PROGRAMU

Podstawę do podejmowania działań w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2022r. poz. 2123 z późn.zm.)

2. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 (Dz.U. 2023 poz. 2480);

3. Ustawa z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2023 r., poz. 40 z późn. zm.).

4. Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj. Dz.U. z 2023 r. poz. 165 z późn. zm.);

5. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tj. Dz. U. z 2023 r. poz. 165 z późn. zm.);

6. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz. U. z 2023 r. poz. 901, z późn. zm.);

7. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (tj. Dz. U. z 2021 r. poz. 1249, z 2023r. poz. 289 z późn. zm.);

III. ZDROWIE PSYCHICZNE I CHARAKTERYSTYKA POLSKIEGO SYSTEMU OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ

Światowa Organizacja Zdrowia w 1948 roku wprowadziła ogólną definicję zdrowia psychicznego rozumianą jako: „zdrowie psychiczne to stan dobrego samopoczucia w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, potrafi radzić sobie ze stresem w życiu codziennym, wydajnie pracuje i jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”.

Zdrowie psychiczne obejmuje m.in. subiektywne poczucie dobrostanu, poczucie własnej skuteczności, autonomię, kompetencje, zależność międzypokoleniową oraz samorealizację własnego potencjału intelektualnego i emocjonalnego. Ze względu na wieloznaczność i ogólnikowość terminu, pojęcie zdrowia psychicznego jest w różny sposób kategoryzowane i uściślane, choć przeważa pogląd, iż nie istnieje jedna i bezwzględnie uniwersalna definicja zdrowia psychicznego, nie ma jednej, „oficjalnej” definicji, ponieważ (według WHO) różnice kulturowe, subiektywne odczucia oraz rywalizujące ze sobą profesjonalne teorie wpływają na to, jak termin ten jest rozumiany. Jedynym aspektem, z którym zgadza się większość ekspertów jest to, że zdrowie psychiczne i zaburzenie psychiczne nie są do siebie przeciwstawne, czyli brak rozpoznanej choroby psychicznej nie musi oznaczać zdrowia psychicznego.

Od swoich początków opieka psychiatryczna była oparta o instytucje szpitala psychiatrycznego, który nie pełnił tylko roli placówki leczniczo-opiekuńczej ale także był miejscem, w którym prowadzono badania, próbowano nowych metod i praktyk terapeutycznych. Skuteczne formy leczenia rozpoczęły proces deinstytucjonalizacji psychiatrii, zaczęto zamykać duże szpitale psychiatryczne, skupiając się na leczeniu indywidualnym, nie instytucjonalnym. Psychiatrizy w końcu dysponowali alternatywą od leczenia szpitalnego, pozostawiając je dla doświadczających najpoważniejszego przebiegu choroby. Jednakże, mimo rozwoju nowych praktyk leczenia szpital psychiatryczny nadal pozostaje głównym filarem opieki psychiatrycznej. Dowodem był utworzony Pilotażowy Program Centr Zdrowia Psychicznego, który to miał zreformować polską psychiatrię i zmienić kierunek z leczenia instytucjonalnego na leczenie środowiskowe. Niestety, projekt Centr Zdrowia Psychicznego nie powiódł się. Ponadto polski system leczenia psychiatrycznego nie spełnia współczesnych standardów europejskich i nie do końca odpowiada na wciąż rosnące potrzeby społeczeństwa. Leczenie w Polsce jest nadal trudno dostępne i kosztowne.

W gminie Stęszew w zakresie promocji zdrowia psychicznego oraz profilaktyki chorób i zaburzeń psychicznych docelową grupę stanowić będą wszyscy mieszkańcy gminy, przy uwzględnieniu grup ryzyka oraz osób z diagnozą zaburzeń psychicznych w tym przede wszystkim dzieci i młodzieży szkolnej oraz obywateli pochodzenia ukraińskiego zmagających się z traumą wojenną. Grupy ryzyka obejmują między innymi osoby starsze, bezrobotne, osoby doznające przemocy, osoby będące w różnego rodzaju kryzysach psychicznych wywołanych nagłą zmianą sytuacji życiowej np. pandemią, prowadzeniem działań wojennych w państwie sąsiadującym z Polską, napływ uchodźców, śmierć bliskiej osoby, utrata pracy, obniżenie nastroju etc. Zaś problemy zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży są zazwyczaj wynikiem wielu czynników dotyczących globalizacji, warunków społeczno-ekonomicznych, trudności okresu dorastania, problemów życia rodzinnego (rozwód czy rozpad rodziny), a także relacji rodziców z dzieckiem, których ograniczenie może powodować osamotnienie i zachowania

autodestrukcyjne. W związku z obostrzeniami wynikającymi z wybuchem pandemii COVID dzieci i młodzież zostały odizolowane od świata zewnętrznego i rówieśników. Jedynym przekazem i komunikatorem stał się świat wirtualny, tj. internet, od którego dzieci i młodzież bardzo szybko się uzależniły. Ponadto ww. grupa zdobyła możliwość nieograniczonego korzystania z treści dla nich niewskazanych, co przyczyniło się do wzrostu zaburzeń lękowych i psychicznych.

W Polsce 9 proc. dzieci i młodzieży poniżej 18 roku życia, czyli ok. 630 tys., wymaga pomocy systemu leczenia psychiatrycznego i psychologicznego. Pod tym względem nie różnimy się od innych krajów, gdzie ok. 10 proc. populacji dzieci i młodzieży wymaga pomocy profesjonalistów.

Jak wynika z danych Komendy Głównej Policji wśród nastolatków samobójstwa są drugą co do częstości przyczyną zgonów. Tymczasem Polska jest w czołówce Europy pod względem liczby samobójstw. Liczba zamachów samobójczych wśród małoletnich w wieku 7 - 18 lat rośnie z roku na rok: z 730 w 2017 r. do 772 w 2018 r., a w I półroczu 2019 r. wyniosła już 485. W latach 2017 - 2019 (I półrocze) na łącznie 1987 zamachów samobójczych, 250 zakończyło się zgonem. W 585 przypadkach przyczyną zamachów samobójczych była choroba psychiczna, a w 374 przypadkach zaburzenia psychiczne. Podstawową zasadą terapii dzieci i młodzieży z problemami psychicznymi jest kompleksowość - diagnoza psychologiczna i lekarska oraz wielokierunkowy proces leczenia i rehabilitacji z uwzględnieniem kontekstu społecznego, szkolnego i rodzinnego, w jakim dziecko funkcjonuje. Współpraca z pedagogiem i psychologiem szkolnym jest kluczowa w początkowej diagnozie dzieci i młodzieży. Niestabilna sytuacja polityczna na świecie spotęgowała wzrost napięcia emocjonalnego wśród społeczności lokalnej. Niepokoje społeczne związane z ze wzrostem inflacji i brakiem stabilizacji finansowej powodują zwiększenie ryzyka zachorowań na choroby natury psychicznej.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Stęszew na lata 2024-2027 polegać będzie przede wszystkim na realizacji celów głównych i celów szczegółowych z zakresu promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania występowania zaburzeń psychicznych oraz zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego.

IV. LOKALNA DIAGNOZA ZJAWISKA ZABURZENIA PSYCHICZNEGO

Według statystyk zamieszczonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego ,ponad 450 milionów światowej ludności cierpi z powodu zaburzeń psychicznych. O wiele więcej ma jednak problemy psychiczne. Ponad 27% dorosłych Europejczyków doświadcza przynajmniej jednego z przejawów złego stanu zdrowia psychicznego w ciągu roku. Podobnie sytuacja wygląda na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, gdzie systematycznie rośnie liczba osób leczonych z powodu zaburzeń psychicznych. Epidemiologia chorób i zaburzeń psychicznych wśród mieszkańców Rzeczypospolitej Polskiej została sporządzona na podstawie danych z Narodowego Funduszu Zdrowia odnoszących się do liczby udzielonych świadczeń zdrowotnych z rodzaju opieka psychiatryczna i leczenia uzależnień, jak również na podstawie danych pozyskanych z Raportu badań „Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostępu do psychiatrycznej opieki zdrowotnej – EZOP Polska”. Gmina Stęszew nie dysponuje stacjonarnymi zakładami psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Obecnie nie ma rejonizacji i pacjent może leczyć się w dowolnej placówce na terenie kraju. Pacjenci najczęściej kierowani są do placówek funkcjonujących na terenie województwa wielkopolskiego. Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi w gminie Stęszew jest realizowana w ramach podstawowej opieki medycznej w formie doraźnej, finansowanej ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia na świadczenia zdrowotne. W zakresie pomocy osobom chorym psychicznie na terenie gminy Stęszew działają:

- Medicus s.c. Przychodnia Zespołu Lekarza Rodzinnego w Stęszewie;

- NZOZ Zespół Lekarzy Rodzinnych "Promed" - Lekarz rodzinny (POZ) w Stęszewie;
- Ośrodek Zdrowia POZ "Strażak" - Lekarz rodzinny (POZ) w Strykowie

Ponadto wsparciem osób z problemami z zakresu zdrowia psychicznego, w tym z deficytem intelektualnym zajmują się:

1. Ośrodek Pomocy Społecznej w Stęszewie, który osobom i rodzinom obciążonych problemami psychicznymi udziela pomocy finansowej, poradnictwa, pracy socjalnej.

Liczbę świadczeniobiorców pomocy społecznej przedstawia tabela 1:

Tabela nr 1: Liczba świadczeniobiorców pomocy społecznej

Rok	Liczba świadczeniobiorców
2020	192
2021	194
2022	161

Źródło: Opracowanie własne OPS w Stęszewie

Charakterystyka świadczeniobiorców z powodu przyznania pomocy przedstawia się następująco:

Tabela nr 2: Główne powody przyznania pomocy w latach 2020- 2022.

Główne powody przyznania pomocy	2020		2021		2022	
	Liczba rodzin	Liczba osób w rodzinach	Liczba rodzin	Liczba osób w rodzinach	Liczba rodzin	Liczba osób w rodzinach
Ubóstwo	66	128	65	122	67	109
Bezrobocie	37	89	40	87	30	57
niepełnosprawność	56	87	48	78	47	68
Długotrwała lub ciężka choroba	96	140	104	162	80	112
Bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzeniu gosp. domowego	23	93	13	53	15	61
alkoholizm	4	5	8	10	8	9
Przemoc w rodzinie	1	2	1	2	1	2

Źródło: Opracowanie własne OPS w Stęszewie

Wspieranie rodziny przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych to zespół planowych działań mających na celu przywrócić rodzinie zdolności do wypełniania tych funkcji. W tym celu Ośrodek Pomocy Społecznej w Stęszewie zatrudnia 1 asystenta rodziny.

Tabela nr 3. Rodziny objęte wsparciem asystenta rodziny

Rok	2020	2021	2022
Liczba rodzin objętych pracą asystenta rodziny	13	13	17
Liczba dzieci w rodzinach objętych pracą asystenta rodziny	40	39	43
Liczba asystentów rodziny	1	1	1

źródło: opracowanie własne OPS w Stęszewie

Wsparcie asystenta rodziny ma ochronić rodziny przed umieszczeniem dzieci w pieczy zastępczej.

Ośrodek Pomocy Społecznej, realizując zadania zlecone oraz zadania własne współpracuje z :

- 1) Sądem Rejonowym w Grodzisku Wielkopolskim;
- 2) Kuratorami zawodowymi i społecznymi;
- 3) Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną – filia w Stęszewie;
- 4) Pedagogami i psychologami placówek oświatowych;

2.Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.

W ramach Punktu, można skorzystać z pomocy terapeuty ds. uzależnień i psychologa. Spotkania z terapeutą odbywają się w każdy poniedziałek w godz. 17,00 – 19,00. Natomiast psycholog przyjmuje w piątki, dwa razy w miesiącu w godz. 8,00 – 15,00. Warunkiem korzystania z wskazanych form pomocy jest zamieszkiwanie na terenie gminy Stęszew.

Z systematycznej pomocy Punktu skorzystała następująca liczba osób:

Tabela nr 4.

Rok	2020	2021	2022
Psycholog	28	37	27
Terapeuta	18	17	16

3. Zespół Interdyscyplinary do spraw przemocy domowej. Działalność Zespołu Interdyscyplinarnego realizującego zadania wynikające z Ustawy o przemocy w rodzinie obrazuje tabela 4.

Tabela 4. Interwencje dotyczące przemocy w rodzinie.

	2020	2021	2022
Liczba założonych niebieskich kart ogółem	27	39	40
Liczba założonych niebieskich kart przez Oświatę	2	1	0
Liczba założonych niebieskich kart przez OPS	6	3	2
Liczba założonych niebieskich kart przez Policję	19	35	37
Liczba założonych niebieskich kart przez Służbę Zdrowia	0	0	1
Liczba posiedzeń grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego	57	80	55

4. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stęszewie . W ramach swojej działalności Komisja realizuje zadania zawarte w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla gminy Stęszew.

Tabela 5. Działania GKRPA w odniesieniu do osób uzależnionych od alkoholu.

	2020 rok	2021 rok	2022rok
Liczba wniosków o leczenie odwykowe	13	7	8
Obowiązek badania przez biegłego psychologa	4	5	2
Wnioski do Sądu	4	5	3
Liczba osób systematycznie korzystających z porad Punktu Konsultacyjno - Informacyjnego	5	17	16

4.Poradania Psychologiczno – Pedagogiczna w Luboniu, filia w Stęszewie.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Luboniu Filia w Stęszewie swoim rejonem działania obejmuje miasto i gminę Stęszew. Jest powiatowa placówką oświatową całoroczną – jest czynna również w wakacje. W poradni pracuje psycholog (1 etat) i pedagog (1/2 etatu).

Do zadań poradni należy opiniowanie i orzekanie. Oferta jest bezpłatna, nie wymagamy skierowań. Do zadań poradni należy:

- **DIAGNOZA**
 - diagnoza psychologiczna i pedagogiczna,
 - diagnoza logopedyczna, integracji procesów sensorycznych oraz niepełnosprawności wzrokowej dla dzieci zamieszkałych w rejonie działania poradni w Stęszewie jest

przeprowadzana w PPP w Luboniu,

- diagnoza surdopedagogiczna dla dzieci zamieszkałych w rejonie działania poradni Stęszew jest przeprowadzana w PPP w Tarnowie Podgórnym,
- diagnoza dla dzieci w spectrum autyzmu jest przeprowadzana w PPP w Buku.

- **TERAPIE**

- terapia psychologiczna (rozmowy terapeutyczne, rozmowy psychoedukacyjne, poradnictwo)
- terapia pedagogiczna
- terapia ręki

- **OBSERWACJA**

- zespołów przedszkolnych/klasowych,
- obserwacja indywidualna

- **ZAJĘCIA/WARSZTATY/SPOTKANIA**

- dla dzieci i uczniów z placówek oświatowych z naszej gminy – indywidualne i grupowe
- spotkania dla nauczycieli - indywidualne i grupowe
- spotkania dla rodziców wspierające ich kompetencje wychowawcze/psychoedukacyjne - indywidualne i grupowe
- grupy wsparcia - spotkania dla specjalistów szkolnych (pedagogów i psychologów)

- **PORADY I KONSULTACJE**

- **ORZECZNICTWO** w sprawie dziecka/ucznia – orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, o potrzebie indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego, o potrzebie indywidualnego nauczania dzieci i młodzieży, opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka PPP W Luboniu Filia w Stęszewie przyjmuje w czasie trwania roku szkolnego na diagnozę średnio około 200 dzieci w wieku w wieku od 0 do 18 r.ż. Współpracuje z innymi placówkami oświatowymi z terenu naszej gminy oraz z OPS, PCPR, ZEAS, SĄD REJONOWY. W roku szkolnym 2022/2023 – stan na 31.08. 2023 r.:

- wykonano 193 badania psychologiczne
- wykonano 103 badania pedagogiczne
- 4 dzieciom udzielono pomocy w postaci zajęć o charakterze psychoterapeutycznym
- wydano 111 opinii
- wydano 46 orzeczeń: 31 – kształcenie specjalne, 3- nauczanie indywidualne, 12 – OWR (o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka)
- przeprowadzono 3 obserwacje indywidualne i 1 grupową w placówce oświatowej,
- odbyły się 3 spotkania grupy wsparcia dla pedagogów i psychologów szkolnych
- 5 spotkań z przedstawicielami innych instytucji działających na rzecz rodziny, dzieci i młodzieży
- udzielono 68 porad (rodzice, nauczyciele, inni)
- odbyto 509 konsultacji

5. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Konarzewie (prowadzone przez Stowarzyszenie Promyk w Komornikach). Warsztaty realizują zadania powiatu z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej u osób niepełnosprawnych powyżej 18 roku życia, uznanych za niezdolnych do podjęcia zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej jest bezpłatną placówką pobytu dziennego. Obecnie w warsztatach bierze udział 89 osób, w tym 14 osób z terenu gminy Stęszew. Zajęcia odbywają się 5 razy w tygodniu od poniedziałku do piątku. Czas trwania zajęć w WTZ wynosi nie więcej niż 7 godzin dziennie i 35 godzin tygodniowo. Głównym kryterium udziału w terapii w WTZ jest posiadanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności umiarkowanym lub znacznym, ze wskazaniem do terapii zajęciowej. Osoby mogą ubiegać się o rehabilitację w ramach WTZ w celu zdobycia samodzielności, umiejętności i kwalifikacji umożliwiających w efekcie podjęcie przez nich pracy.

V. REALIZACJA GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W GMINIE STĘSZEW NA LATA 2024-2027

Działania w zakresie ochrony zdrowia psychicznego wśród mieszkańców Gminy będą realizowane poprzez osiągnięcie trzech priorytetowych celów:

1. Cel główny: **Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego.**

Cele szczegółowe:

- 1) upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego;

Działanie: przygotowanie i realizowanie lokalnych akcji informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom korzystnym dla zdrowia psychicznego.

Wskaźnik monitorujący: liczba akcji w skali roku.

Realizatorzy: Urząd Miejski Gminy Stęszew, Ośrodek Pomocy Społecznej, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe;

- 2) kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego;

Działanie: organizowanie imprez kulturalnych, sportowych, prozdrowotnych.

Wskaźnik monitorujący: odsetek populacji biorącej udział w imprezach /rok.

Realizatorzy: Urząd Miejski Gminy Stęszew, placówki oświatowe,

2. Cel główny: **Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia psychicznego.**

Cele szczegółowe:

- 1) organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego;

Działanie: opracowanie aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Wskaźnik monitorujący: publikacja zamieszczona na stronie internetowej Urzędu Miejskiego Gminy Stęszew.

Realizator : Ośrodek Pomocy Społecznej w Stęszewie;

- 2) ograniczanie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego;

Działanie 1: reagowanie na zaburzenia psychiczne wśród mieszkańców Gminy, które mogą być symptomem pogorszenia zdrowia psychicznego zagrażającego depresji, samobójstwom lub zagrożeniom dla zdrowia i życia innych mieszkańców Gminy.

Wskaźnik monitorujący: liczba osób skierowanych do pedagoga szkolnego, psychologa, Poradni Leczenia Uzależnień, liczba interwencji Komisariatu Policji w Stęszewie związanych z próbami samobójczymi lub sytuacjami zagrażającymi zdrowiu i życiu innych mieszkańców Gminy.

Realizatorzy: placówki oświatowe, Przychodnie Zdrowia, Ośrodek Pomocy Społecznej, Komisariat Policji w Stęszewie.

Działanie 2: zapobieganie przemocy domowej, w szkole i w środowisku lokalnym z uwzględnieniem istniejących regulacji prawnych, realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Wskaźnik monitorujący: liczba rodzin, w których stwierdzono przemoc domową i liczba zarejestrowanych sprawców przemocy.

Realizatorzy: placówki oświatowe, Przychodnie Zdrowia, Ośrodek Pomocy Społecznej, Komisariat Policji w Stęszewie.

Działanie 3: przeciwdziałanie alkoholizmowi i innym uzależnieniom, realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Wskaźnik monitorujący: liczba osób, u których stwierdzono problem uzależnienia od alkoholu, narkotyków lub innych substancji psychoaktywnych.

Realizatorzy: placówki oświatowe, Przychodnia Zdrowia, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Komisariat Policji w Stęszewie, Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,

3. Cel główny: **Integracja społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi.**

Cele szczegółowe:

- 1) zapewnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego, niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;

Działanie: poszerzenie, zróżnicowanie i unowocześnianie form pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Wskaźnik monitorujący: liczba osób korzystających z pomocy i oparcia społecznego.

Realizatorzy: Ośrodek Pomocy Społecznej w Stęszewie, Urząd Miejski Gminy Stęszew, organizacje pozarządowe.

- 2) przeciwdziałanie stygmatyzacji, wykluczeniu i nierównemu traktowaniu chorych, ich rodzin oraz instytucji zajmujących się psychiatryczną opieką zdrowotną;

Działanie 1: przygotowanie i realizacja lokalnych akcji informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

Wskaźnik monitorujący: liczba akcji, kampanii w skali roku.

Realizatorzy: placówki oświatowe, Urząd Miejski Gminy Stęszew, organizacje pozarządowe;

Działanie 2: organizowanie imprez kulturalnych, sportowych, prozdrowotnych służących zwiększeniu integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;

Wskaźnik monitorujący: przygotowane akcje, kampanie, imprezy w skali roku.

Realizatorzy: Urząd Miejski Gminy Stęszew, organizacje pozarządowe, placówki oświatowe;

Realizacja programu wymaga współpracy wielu podmiotów, tj.

1. Urząd Miejski Gminy Stęszew;
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Stęszewie;
3. Placówki oświatowe z terenu Gminy Stęszew;
4. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stęszewie;
5. Placówki służby zdrowia z terenu gminy Stęszew;
6. Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej;
7. Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna -filia w Stęszewie ;
8. Powiatowy Urząd Pracy w Poznaniu;
9. Komisariat Policji w Stęszewie,
10. Sąd Rejonowy w Grodzisku Wlkp.;
11. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poznaniu;
12. Warsztat Terapii Zajęciowej w Konarzewie;
13. Organizacje, stowarzyszenia oraz osoby, które zajmują się świadczeniem pomocy oraz wsparciem osobom z zaburzeniami psychicznymi.

VI. MONITOROWANIE I EWALUACJA

Monitoring Programu będzie polegał na analizie osiągniętych wskaźnikach rezultatów oraz będą sporządzane raporty cząstkowe z przebiegu realizacji Programu – każdorazowo do 31 marca danego roku kalendarzowego, za rok poprzedni. W tych raportach będą zawarte informacje o osiągniętych wskaźnikach i o zaangażowaniu w realizację zadań przypisanych celom,

VII. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA PROGRAMU

Program będzie finansowany ze środków budżetu Gminy Stęszew. W finansowaniu realizacji celów i zadań Programu mogą uczestniczyć również inne podmioty, które zakresem swojej działalności obejmują cele i zadania Programu (Narodowy Fundusz Zdrowia, świadczeniodawcy usług medycznych). Zakłada się także możliwość pozyskania środków finansowych ze źródeł zewnętrznych, w tym z Unii Europejskiej.

.